

# JobChanger *.international*

## Beruflicher Wiedereinstieg (Allein)Erziehende Online

Dieses Einzelcoaching richtet sich an (Allein) Erziehende, die nach einer Auszeit beruflich wieder einsteigen wollen.

Eine ausgewogene Mischung aus spezieller Beratung und arbeitsmarktintegrativen, sowie gesundheitsfördernden Maßnahmen unterstützt Sie dabei, wieder eine den aktuellen Lebensumständen entsprechende Arbeitstätigkeit zu finden.

Für einen konstruktiven Umgang mit Belastungen und Veränderungen stehen Ihnen erfahrene und wertschätzende Coaches zur Seite.

Wir unterstützen Sie bei Bedarf dabei, einen **Kitaplatz** oder eine neue **Wohnung** zu finden.

Mit AVGS für Sie kostenfrei.



### **JobChanger. international**

unterstützt Arbeitssuchende und Arbeitnehmer bei beruflichen Veränderungen. Wir begleiten Unternehmen und Organisationen dabei, geeignete Mitarbeiter zu finden und unterstützen Menschen, an sich zu glauben und selbstwirksam zu leben.

# Beruflicher Wiedereinstieg (Allein)Erziehende Online

## Karrierecoaching

Persönliche Einzelberatung,  
zeitlich an Ihre Möglichkeiten  
angepasst.

- Erarbeitung stimmiger Berufsalternativen / Neuorientierung am Arbeitsmarkt
- Entwicklung persönlicher Strategien und Modelle zur Arbeitsaufnahme
- Erarbeitung eines individuellen Fahrplans zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Erarbeitung aussagekräftiger Bewerbungsunterlagen
- Überzeugende Selbstpräsentation unter Berücksichtigung von Körpersprache; Umgang mit Aufregung

## Spezielle Begleitung

Individuelle Einzelberatung für Sie.

- Vereinbarkeit von Erziehung und Beruf
- Umgang mit Frustration, Stressbewältigung
- Zeit- und Selbstmanagement
- Haltung des Nicht-Bewertens
- Sozialrechtliche Informationen, Formularbewältigung
- Behördengänge



## Gesundheitsförderung

Individuelle Angebote für Sie.

- Mentale und psychische Gesundheit
- Ernährungsberatung
- Atem- und Stimmtraining
- Bewegungsmanagement
- Zielcoaching

Vereinbaren Sie einen  
Gesprächstermin mit uns.  
Wir beraten und  
unterstützen Sie gern.

JobChanger.international  
Zillertalstr. 59  
13187 Berlin

+49 (0)30 832 17 227

info@JobChanger.international  
www.JobChanger.international

Tram M1, M50 / U2 Vinetastraße

*JobChanger*  
international